

WEBINAR ACTIVIDAD FÍSICA: DESDE LA SALUD AL RENDIMIENTO

Por Néstor Sánchez Férez



PROGRAMA:

- Porqué el movimiento es indispensable para estar sano
- Qué factores estimulan el movimiento y que nos hace ser sedentarios
- El músculo como organo endocrino, regulador del metabolismo e inmuno regulador
- Mecanismos de hipertrofia muscular
- Suplementación deportiva

Fecha: Martes 15 de Octubre (Webinar disponible durante todo el día)

Precio: Gratuito

Sobre el ponente Néstor Sánchez Férez:



- Diplomado en Fisioterapia. Escuela Universitaria de Fisioterapia Blanquerna, Universidad Ramón Llull. Barcelona.
- Curso de postgrado “Bioética y calidad de vida” organizado por la Universidad de Barcelona. 2002.
- Especialización respiratoria por la universidad Renne Descartes de París. 2002-2003.
- Curso de Postgrado en “Diseción anatómica y especialista en anatomía”. Universidad internacional de Cataluña. 2005.
- Curso de Postgrado en “Psiconeuroinmunología y terapia regenerativa” Universidad de Gerona. 2005- 2006.
- Master Europeo en Psiconeuroinmunología y terapia ortomolecular. 2006-2007
- Master Oficial en Biología Humana. Universidad de Barcelona. 2009-2010
- Graduado en Fisioterapia. Universidad de Salamanca. 2016

Cómo inscribirse: Para inscribirse hacer click en el siguiente link: <https://www.nutricion.net/webinar/>

Contacto: Tel. 865 51 06 63 - E-mail: infoeh@nutricion.net

