

EL PODER TERAPÉUTICO DEL AYUNO

Martes 14 de septiembre hora 13:30

El ayuno, es la abstinencia voluntaria de alimentos (y en ocasiones bebidas) por un período determinado de tiempo. Existen distintos tipos de ayuno como el hídrico, de caldos, de zumos y también crudos. Según la duración se clasifican en, intermitentes o largos... y su objetivo puede ser religioso, depurativo, curativo o reivindicativo.

El ayuno, induce a una serie de cambios metabólicos y hormonales en el organismo que se producen de manera secuencial en el tiempo, en función de la duración del ayuno que genera cambios positivos en la salud, como a la reducción de peso; mejora de la resistencia a la insulina; mejora de la salud cardiovascular y a la reparación, así como a la regeneración de tejidos enfermos siempre que sea posible.

En este webinar conoceremos los distintos tipos de ayunos, cuáles son sus indicaciones, sus contraindicaciones, cómo entrar y salir de un ayuno correctamente, y se expondrán aquellas patologías que se pueden beneficiar de alguno de los diferentes tipos de ayuno.

Haga clic para unirse al seminario

PARTICIPAR

Dra. Marta González-Corró



Licenciada en Medicina y Cirugía y Máster en Nutrición y Alimentación por la Universidad de Barcelona. Formada en Nutrición Vegetariana, Nutrición Deportiva y Máster en Obesidad y Trastornos del Comportamiento alimentario por el ICNS (Instituto de Ciencias de la Salud y Nutrición).

Posgrado de Psiconeuroendocrinoinmunología, y en Educación Emocional, ambos en la Universidad de Barcelona.

Didacta de PNL por la Asociación Española de Programación Neurolingüística (AEPNL) y Coach certificada por la Escuela Europea de Coaching (EEC) y por el Centro Europeo de Formación Oficial de Coaching (CEFOC)

A quien va dirigido este webinar:

Médicos - Biólogos - Nutricionistas - Especialistas en Medicina Integrativa
Naturópatas (Fitoterapia) Osteópatas - Quiromasajistas, especialistas en masaje visceral
Gastroenterólogos - Endocrinólogos- Medicina interna / Oncólogos - Psicólogos / Psiquiatras
Fisioterapeutas / Terapia respiratoria - Instructor de Yoga/Pilates Medicina holística
Odontólogos / Especialistas en Periodoncia y Endodoncia - Estudiantes de Medicina y Farmacia - Personal de enfermería - Herbolarios - Farmacéuticos

Participar es simple y gratuito, complete el formulario de registro haciendo clic en el botón a continuación

Martes 14 de septiembre

hora 13:30

Haga clic para unirse al seminario

PARTICIPAR

Para recibir todas nuestras iniciativas de formación profesional inscribese al

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA

Regístrese desde este enlace

Este Webinar ha sido organizado por cortesía de:

SERRA MANDRI
FARMACIA

